別紙１

**○○競技**

**競技者育成プログラム**

**競技団体名**

**平成30年　月**

**競技者育成プログラム**

**１．はじめに**

**２．現状の強化体制の分析と課題**

**１）競技環境と近年の競技レベル**

①競技環境

②近年の競技レベル（過去10年）

過去10年間の各種全国大会等の状況は下表のとおりである。

○過去10年間の全国大会等の実績

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年度 | 四国大会 | 国体 | インターハイ | 全国選抜 | 全中大会 | 全小大会 |
| Ｈ20 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ21 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ22 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ23 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ24 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ25 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ26 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ27 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ28 |  |  |  |  |  |  |
| Ｈ29 |  |  |  |  |  |  |

**２）強化の取組**

**①強化方法**

**②強化のための組織体制**

**③強化のための資金**

**３．競技者育成プログラム**

**１）競技の特性**

**２）基本的強化方針**

**３）年齢別指導指針**

**４）一貫指導マニュアル（実際のトレーニング）**

**５）指導者の育成と情報の共有**

**６）指導体制と中長期の強化計画**

**①年代別有望選手の状況**

**②強化にむけた指導体制**

**③スポーツ医・科学の活用等**

**④強化計画**

【中長期計画】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年度 | 競技レベル | 備考 |
| Ｈ30 |  |  |
| Ｈ31 |  |  |
| Ｈ32 |  |  |
| Ｈ33 |  |  |
| Ｈ34 |  |  |
| Ｈ35 |  |  |
| Ｈ36 |  |  |
| Ｈ37 |  |  |
| Ｈ38 |  |  |
| Ｈ39 |  |  |

【平成30年度～31年度　計画】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月 | 内容 | 備考 |
| ４月 |  |  |
| ５月 |  |  |
| ６月 |  |  |
| ７月 |  |  |
| ８月 |  |  |
| ９月 |  |  |
| 10月 |  |  |
| 11月 |  |  |
| 12月 |  |  |
| １月 |  |  |
| ２月 |  |  |
| ３月 |  |  |
| ４月 |  |  |
| ５月 |  |  |
| ６月 |  |  |
| ７月 |  |  |
| ８月 |  |  |
| ９月 |  |  |
| 10月 |  |  |
| 11月 |  |  |
| 12月 |  |  |
| １月 |  |  |
| ２月 |  |  |
| ３月 |  |  |