平成２６年度高知県スポーツメディカル・マネージャー養成講習会開催要項

1. 趣旨

　　　スポーツ活動において、医・科学の知識や情報の欠如、あるいは誤った認識により、スポーツ　　　外傷・障害が発生し、競技力の低下や、スポーツ活動の休止に追い込まれることがある。

　　そのため、スポーツ選手の健康管理と、指導者のアシスタントとして、スポーツ現場と医療現場　　との橋渡しの役割を担うスポーツメディカル・マネージャーを養成し、各スポーツ団体に配置することにより、外傷・障害予防、競技力の向上に寄与することを目的とする。

２．研修内容

　　　講習会は年３回とし、２年間に３回以上の講習修了者は“高知県スポーツメディカル・マネージャー”と認定し、認定証を授与する。認定の期限は2年とし、その継続には2年に１回以上の講習の受講を要するものとする。

（１）第１回講習会　１０月５日（日）１３時～１６時２０分

【 会場：高知県立青少年の家　大集会室 】　住所：吾川郡いの町天王北１丁目１４番地

（講義Ⅰ:0.5時間　講義Ⅱ:1.5時間　講義Ⅲ:1時間　　計3時間）

講義Ⅰ：ｽﾎﾟｰﾂﾒﾃﾞｨｶﾙ･ﾏﾈｰｼﾞｬｰ養成の意義とｽﾎﾟｰﾂ健康ﾁｪｯｸｼｰﾄの使い方

【講師】川上照彦（吉備国際大学教授）

講義Ⅱ：スポーツ栄養と生活習慣について

【講師】大坪豊寿　（田中整形外科病院　管理栄養士）

講義Ⅲ：スポーツ現場における怪我の応急処置

【講師】川上照彦（吉備国際大学教授）

（２）第２回講習会　１１月１６日（日）１３時～１６時２０分

【 会場：教育センター分館　大講義室・体育館 】　住所：高知市大原町１３２番地

（講義Ⅰ:1.5時間　講義Ⅱ:1.5時間　　計3時間）

講義Ⅰ：スポーツメンタルトレーニング

【講師】矢野宏光（高知大学准教授）

講義Ⅱ：テーピングと実技指導

【講師】吉田修（町田整形外科　理学療法士）

（３）第３回講習会　１２月７日（日）１３時～１６時２０分

【会場：高知大学　２３１番教室】　住所：高知市曙町２丁目５番１号

（講義Ⅰ:1.5時間　講義Ⅱ:1.5時間　計3時間）

講義Ⅰ：スポーツ指導のあり方

【講師】野地照樹（高知大学特任教授）

講義Ⅱ：膝の半月板・前十字靱帯損傷の診断・治療と予防対策

【講師】池内昌彦（高知大学医学部附属病院　整形外科教授）

３．参加資格

　　　　　各スポーツ団体、スポーツクラブの指導者、マネージャー、保護者

４．参加料

　　　　　無料

５．主催

　　　　　高知県スポーツドクター協議会、公益財団法人高知県体育協会